

Información para auxiliares de conversación en Ottawa 2023-2024

Ministerio
de Educación
y Formación Profesional



OTTAWA

I. INTRODUCCIÓN

En este anexo se proporciona información específica para los auxiliares de conversación que han obtenido una plaza en Ottawa. No obstante, conviene leer el apartado general de la guía de auxiliares, ya que mucha de la información importante es válida para el resto de destinos y no se repite en este anexo.

En caso de dudas o de posibles conflictos, se deben dirigir a la asesora técnica de la Agregaduría de Educación en Ottawa, representante del Ministerio de Educación (asesoria.ottawa@educacion.gob.es).

AGREGADURÍA DE EDUCACIÓN EMBAJADA DE ESPAÑA

74 Stanley Avenue,
Ottawa, Ontario, K1M 1P4
CANADÁ

Tel.: (613) 741-8399

Fax: (613) 741-6901

agregaduria.ca@educacion.gob.es

<http://www.educacionyfp.gob.es/canada/portada.html>

II. LA CIUDAD DE OTTAWA

Ottawa, la capital nacional de Canadá, está situada en la cuarta región urbana más grande del país. Tiene una población de 1,4 millones de habitantes, el 66% de los cuales vive en el centro de la ciudad. Una característica única de la región es que tanto el inglés como el francés se hablan de forma habitual en las actividades culturales, políticas y comerciales de la ciudad. Debido a su diversidad étnica, lingüística y religiosa, Ottawa se ha convertido también en un vibrante centro cosmopolita y multicultural. Por último, Ottawa es una ciudad sorprendentemente verde y limpia, con muchos parques y un canal histórico que caracteriza a la ciudad y a su región. Además, a orillas del río Outaouais se encuentran las colinas de Gatineau, que ofrecen un entorno natural protegido y numerosas actividades en la naturaleza.

III. ROPA E INFORMACIÓN SOBRE EL CLIMA

Es importante seleccionar bien la ropa que formará parte del equipaje y tener en cuenta que el vestuario probablemente aumentará a medida que transcurran los meses. Así pues, conviene reservar un espacio en las maletas para el equipaje extra con el que se va a regresar.

Canadá es un país muy frío en invierno, pero también puede hacer mucho calor en verano, especialmente los meses de junio, julio y agosto. Ontario no escapa a esta regla. Ottawa tiene cuatro estaciones bien diferenciadas: los veranos son cálidos, la primavera y el otoño son más frescos, y en invierno las temperaturas caen por debajo de los cero grados. Ahora bien, no hay frío que no se pueda combatir con unas buenas botas, unos calcetines gruesos, medias térmicas, un buen plumón, así como los atuendos necesarios para proteger manos, cabeza, nariz y orejas.

Se puede traer la ropa de invierno de España, sobre todo para los primeros días, pero ésta va a servir solo para el otoño. Para el invierno, lo mejor es que se compre en Ottawa. En cualquiera de los grandes comercios repartidos por toda la ciudad se puede adquirir ropa interior térmica, en tiendas como North Face, Sportcheck, Coats.co o Decathlon. También se puede comprar ropa de invierno de buena calidad a precios más bajos en Winners, Marshalls o Walmart. Además, hay tiendas de segunda mano como Plato's Closet, Value Village y Goodwill. Si las temperaturas lo permiten, es mejor esperar a finales de enero para comprar los abrigos y botas de invierno ya que los precios serán más económicos. Es recomendable que los guantes y las botas sean resistentes al agua (waterproof).

Tampoco conviene olvidar ropa para el buen tiempo, ya que el verano es caluroso. Por no hablar de que todos los edificios están equipados con sistemas de aire acondicionado y calefacción, lo que significa que se puede estar fresco en el interior durante el verano y cálido en invierno. Por ello, es importante llevar varias capas de ropa para poder añadir o quitarlas en función de la temperatura.

IV. ALOJAMIENTO

Ottawa no es el lugar más barato para vivir en Canadá, pero en comparación con ciudades como Toronto y Vancouver, los residentes de Ottawa generalmente necesitan gastar menos de sus ingresos mensuales en vivienda. Ottawa cuenta con una gran variedad de vibrantes barrios para vivir y una amplia gama de opciones de alojamiento.



En primer lugar, es posible alquilar una habitación en una casa (que puede ser de familia, estudiantes o trabajadores) con derecho a cocina y baño. Si se quiere un poco más de espacio, se puede optar por un sistema parecido que consiste en alquilar una parte de una vivienda (generalmente el sótano de una casa – basement – con luz natural), aunque saldrá un poco más caro. En general, cuando se alquila una habitación o una parte de una casa, el alquiler incluye todos los gastos y electrodomésticos (utilities and appliances): luz, agua, gas, lavadora, secadora, cocina. La tercera opción consiste en alquilar un apartamento o una casa. Si se escoge esta vía, habrá que firmar un contrato. Se tendría que negociar su duración (en algunos casos no se aceptan contratos de menos de un año). Además, algunos de los alquileres no incluyen los gastos de calefacción, agua o luz (aspecto a tener muy en cuenta en invierno), y muchos de ellos se alquilan sin muebles.

Accommodation Category	Ottawa	Gatineau
Furnished single room in a private house or apartment *	\$ 701	\$ 496
Bachelor	\$ 1,032	\$ 750
1-bedroom apartment	\$ 1,262	\$ 838
2-bedroom apartment	\$ 1,529	\$ 1,050
3-bedroom apartment	\$ 1,962	\$ 1,256
4-bedroom house	\$ 2,489	\$ 1,714

Source: Off-campus housing information | University of Ottawa (uottawa.ca)

Igualmente, se puede empezar a buscar alojamiento desde España, a través de Internet. Algunos enlaces que pueden ser útiles:

- [University of Ottawa Housing Billboard](#)
- [Rentals.ca](#)
- [Rent Faster](#)

Un enlace muy útil, no solo para el alojamiento, sino también para comprar/vender artículos de segunda mano es [Kijiji](#).

La mayoría de estos sitios web clasifican las ofertas por zonas, haciendo más fácil la búsqueda en función de las preferencias que se tengan. Por regla general, cuanto más céntrico el alojamiento, más dinero costará. La zona más cara (a excepción de los barrios más exclusivos) es alrededor de la universidad, sobre todo durante los meses del año académico (en verano se pueden encontrar alquileres mucho más asequibles). También es la zona de mayor bullicio debido a la actividad diurna y nocturna que propicia la actividad universitaria.

El centro de Ottawa, en el histórico barrio de Sandy Hill, tiene montones de alquileres para estudiantes y jóvenes (muchos en mansiones victorianas subdivididas). Otros barrios del centro de la ciudad, como Lowertown y ByWard Market, cuentan con una amplia gama de apartamentos de alquiler, pero hay que saber que estas zonas son más concurridas y ruidosas, con una activa vida

nocturna. Centretown se encuentra al otro lado del centro de la ciudad y cuenta con las numerosas tiendas, pubs y restaurantes de las populares Elgin Street y Bank Street.

Otra opción que se pueden considerar es el barrio Lees que se sitúa entre en Canal Rideau y el río Rideau al sur de Sandy Hill. En el barrio Lees hay varios edificios en los que se alojan estudiantes de la Universidad de Ottawa ya que es una zona idónea por su proximidad y conexión de metro a la Universidad y el centro de la ciudad. Además de tener una parada de metro próxima (Lees Station), hay varias paradas de autobús que serán útiles en caso de interrupción de la línea de metro.

Gatineau (Hull), en Quebec, justo al otro lado del río Outaouais desde el centro de la ciudad, es atractiva para estudiantes y jóvenes tanto por la cultura francesa como por los bajos alquileres. Sin embargo, es importante considerar la distancia ya que desde Gatineau sólo puedes transportarte en autobús urbano a la ciudad de Ottawa y en invierno puede haber cancelación o retraso de líneas por el temporal.

V. OBTENER EL SOCIAL INSURANCE NUMBER (NÚMERO DE LA SEGURIDAD SOCIAL)

Lo primero que hay que hacer nada más llegar es obtener el número de la Seguridad Social (Social Insurance Number), que expirará cuando termine su participación en el programa. Su número de seguridad social (SIN) es esencial para acceder a los servicios gubernamentales. Puede solicitar su SIN una vez que haya llegado a Canadá o tenga una prueba de que tiene una dirección residencial canadiense. Esto se hace en el Service Canada Office. **Es un trámite rápido y gratuito**. Se necesita el pasaporte y el permiso de trabajo. Es necesario dar una dirección postal (probablemente le pidan un documento donde esta aparezca).

VI. TRANSPORTE PÚBLICO

Ottawa tiene un sistema de transporte público llamado OC Transpo. Ofrece un servicio regular de autobuses en rutas fijas, un sistema de tránsito rápido de autobuses. OC Transpo también ofrece un servicio de tren ligero, el O-Train. La ciudad de Ottawa cuenta con un sistema de transporte cómodo y práctico, compuesto por más de 1.000 autobuses y tres trenes que actualmente dan servicio a casi 370.000 viajeros al día.

Para utilizar los autobuses y los trenes con frecuencia, es aconsejable comprar una tarjeta PRESTO, que se puede recargar en línea, en la oficina de OC Transpo en el centro comercial Rideau o en cualquier tienda Shoppers Drug Mart. El bono mensual cuesta un total de 125,50\$. Si decides recargar tu tarjeta en línea, recuerda recargarla 15 días antes de empezar el siguiente mes. ¡No esperes al último día!

En cuanto a los coches, Ottawa cuenta con un servicio muy eficaz de coche compartido llamado Vrtucar.

Muchos habitantes de Ottawa también van al trabajo a pie o en bicicleta. Hay carriles para bicicletas y peatones que atraviesan la ciudad siguiendo el Canal Rideau. Además, se han acondicionado carriles bici en algunas calles del centro para facilitar los desplazamientos.

VII. TRANSPORTE FUERA DE LA CIUDAD

El aeropuerto de Ottawa es el sexto más activo de Canadá, con conexiones directas a muchas ciudades canadienses e internacionales. El aeropuerto atiende a más de 4 millones de viajeros al año. También hay servicio ferroviario a otras ciudades, proporcionado por Via Rail.

Otras opciones más económicas son los autobuses o el servicio de coche compartido. En la página de Busbud.com puedes comparar precios de trenes y buses. Si prefieres compartir gastos, algunas páginas útiles son Poparide, Kangaride and Ridesharing.

VIII. ORGANIZACIONES PARA RECIÉN LLEGADOS

A continuación, incluimos el enlace a organizaciones que aconsejan y ayudan a los recién llegados a Ottawa. Hay que tener en cuenta que los auxiliares no gozan de los mismos derechos que los residentes permanentes (por ejemplo, algunos centros tienen cursos de inglés gratuitos para los que gozan de la residencia permanente). En cualquier caso, quizá pueda ser de utilidad acercarse a estas dos organizaciones:

- Ottawa Community Immigrant Services Organization (OCISO)
- The Catholic Centre for Immigrants
- Settlement.org (sobre todo para el alojamiento)
- International Students Services (University of Ottawa)

En estos lugares pueden informar de forma limitada sobre cuestiones relacionadas con inmigración. Lo mejor es consultar directamente el sitio web de Inmigración de Canadá.

IX. BIBLIOTECA

Es recomendable hacerse socio de la Ottawa Public Library, la biblioteca pública. La cuota es gratuita y proporciona acceso a todo el material disponible en las sucursales que OPL tiene por toda la ciudad. ¡Libros, CD, DVD y mucho más de forma totalmente gratuita! Se puede devolver los materiales en la sucursal que quede más cerca, aunque se hayan tomado en cualquier otra de las sucursales.

X. OCIO Y DEPORTES

Ottawa es una ciudad activa con una amplia gama de actividades al aire libre y en interiores. Una atracción irresistible en la Región de la Capital Nacional es el Parque de Gatineau. En este parque de impresionante belleza y escarpado, con una flora y fauna únicas, la conservación es una prioridad. Es un lugar estupendo para disfrutar de actividades al aire libre como el senderismo, la acampada, la natación, la pesca, el ciclismo y mucho más. Con el canal que la rodea y el río que la atraviesa, Ottawa ofrece una multitud de deportes acuáticos, desde la natación y el remo hasta el kayak y la canoa.

En Ottawa, las actividades al aire libre no se detienen cuando llega el frío. Por el contrario, los residentes empacan su equipo de verano y se dedican a patinar, esquiar y andar con raquetas de nieve. También puedes patinar en el corazón del centro de Ottawa, en el Canal Rideau, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Si los deportes de invierno no son de tu interés, no te preocupes porque tendrás varios eventos semanales en la ciudad. La mejor manera de informarse sobre los acontecimientos y eventos en la ciudad es a través de las redes sociales (Instagram, Facebook, Meetup o Eventbrite). Una de las páginas que se recomienda consultar es [el blog de Ottawaisnotboring](#) en la que la autora te actualiza semanalmente de los eventos disponibles.

Si eres una amante de la gastronomía, debes visitar la zona de Byward Market donde podrás encontrar una gran variedad de restaurantes para todos los gustos o bien visitar China Town y Little Italy, donde encontrarás también restaurantes de comida griega e india.

Además, Ottawa cuenta con varias instalaciones deportivas públicas. Uno de los más importantes es el Sportsplex, un centro municipal en el que, además de salas deportivas, hay una piscina y pistas de hielo. Además, las principales universidades con campus en la ciudad (Universidad de Ottawa, Universidad de Carleton) también cuentan con instalaciones deportivas. Si el deporte es lo tuyo, consulta la página de [Fitness Center](#) de la Universidad de Ottawa donde puedes ver las actividades disponibles y registrarte.

Todas las noticias deportivas locales pueden encontrarse en el sitio web de [Sports Ottawa](#).

Por último, si te quieres acercar más a la comunidad universitaria, la página web de [eventos en UOttawa](#) te ofrece una amplia variedad de actividades.



XI. EVENTOS IMPRESCINDIBLES



- Ottawa es una ciudad de festivales y eventos, con más de 100 cada año. El Festival del Tulipán de Canadá, la principal celebración de primavera, existe desde hace más de sesenta años. Cada año, los residentes de Ottawa visitan Dow's Lake o el parque de Major's Hill donde se pueden apreciar los tulipanes en todo su esplendor.
 - Los festivales de verano incluyen el Bluesfest, uno de los diez mejores festivales de música al aire libre del mundo, el Festival Franco-Ontarien, el Festival de los Barcos Dragón de Ottawa y, por supuesto, las celebraciones del Día de Canadá.
 - En otoño, está el Festival Folclórico de Ottawa, la Rapsodia de Otoño, que da vida a la magia de los colores otoñales en el Parque Gatineau, y Vendemmia en Little Italy.
 - En invierno, el festival más conocido es Winterlude, con actividades durante tres fines de semana en febrero.
- Se puede encontrar una lista de festivales y eventos en Ottawa en la página web de los Festivales de Ottawa.

Ottawa alberga la asombrosa cifra de 29 museos, incluidos 12 grandes museos nacionales, así como la Galería Nacional de Canadá, el Centro Nacional de las Artes y numerosos edificios históricos. Además, todos los jueves de 5-8pm podrás hacer un visita **gratis** a todos los museos de la ciudad. Puedes conseguir las entradas en línea o en la entrada del museo.