

COLEGIO PADRE MANYANET

ALCOBENDAS, MADRID

ESCUELA DE PADRES EN EDUCACIÓN EMOCIONAL: UNA PROPUESTA PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

“Escuela de padres” es un programa que fortalece las relaciones entre padres, hijos y escuela en una etapa clave para el desarrollo personal de nuestros alumnos.



Inicio del proyecto: 2000

Autora: María Ángeles Aycart Roca (Orientadora de Educación Secundaria)
direccion@alcobendas.manyanet.org

Objetivos

- Incrementar la motivación, el esfuerzo y el rendimiento académico de los alumnos a través de su autorregulación emocional
- Desarrollar las competencias emocionales de los padres
- Mejorar las relaciones familiares y escolares
- Favorecer actividades que estimulen la prevención y la resolución de conflictos
- Potenciar las habilidades que ayuden a la capacidad y mejora de la comunicación y del liderazgo

Estrategias y Actuaciones

- Utilizar cuestionarios y test para medir el progreso obtenido a lo largo del desarrollo del Programa
- Identificar y evaluar las emociones y sentimientos ante determinadas situaciones
- Analizar y transformar las emociones conforme a las necesidades
- Planificar, aplicar y evaluar posibles estrategias de actuación

Resultados

- Aumento del éxito académico ante una positiva regulación emocional
- Mejora del clima de convivencia escolar
- Gestión más eficaz de los conflictos en la convivencia familiar
- Mayor colaboración y complicidad entre las familias y la escuela



Conclusiones

- La Escuela de padres ha demostrado ser:*
- Un pilar fundamental de la calidad educativa
 - Un medio para facilitar la participación de los padres en la formación integral de sus hijos
 - Un instrumento que favorece las relaciones entre la familia y la escuela